

第25回 岡山県バスケットボール協会 U12部会 フレッシュ大会【実施要項】

1 ねらい

- (1) 試合になかなか出られない4年生以下のミニバスケットボール部員が大会に参加することで、ますますバスケットボールを好きになり、夢中になって取り組めるようにする。
- (2) 保護者がバスケットボールのおもしろさを理解できるようにする。親にも子どもにも、バスケットボールを思い切り楽しんでもらえる1日にする。

2 主 催 岡山県バスケットボール協会

3 主 管 岡山県バスケットボール協会U12部会

4 日 時 2026年9月27日(日) 10月 4日(日)

5 会 場

9/27	御津スポーツパーク	岡山市立芳泉小学校
	天草公園体育館	高梁市民体育館
	備前市チオビタ総合運動公園体育館	
	新見市立体育館	津山市久米市民体育館
	津山市立南小学校	奈義町立奈義小学校
	笠岡中央病院体育センター	
10/4	かもがわ総合スポーツ公園体育館	
	赤磐市立豊田小学校	
	岡山市立加茂小学校	

6 大会の運営の仕方

- ① 勝ち負けは度外視した大会運営とする。勝負にこだわった言動は原則禁止する。
- ② 参加希望のチームを、約5～8チームずつのブロックに分けて運営する。組み合わせはチームの人数等を考慮して、常任理事会で決定する。
- ③ 基本的に参加した全てのチームが、2～3ゲームをする。
- ④ 5人以上そろえば参加できるものとする。男女どちらかの人数が5人未満の場合は、男女混合のチームとなってもよい。(ほとんど性差のない年代なので問題はないと思われる。また、男女混合チームは基本的に男子のブロックにわけられる。男女で単独チームができる人数がいる場合、混合チームは原則認めない。)
- ⑤ 単独チームから、2チーム以上でのエントリーをしてもよい。ただし、1チームにつき、1名以上の帯同審判を用意すること。
- ⑥ 参加したすべての子どもは、1試合の中でわずかな時間でも必ず出場するものとする。
- ⑦ 開会式は行わない。
- ⑧ 審判はすべて帯同審判員とする。レフリースーツ、パンツを必ず着用する。
- ⑨ 試合の後は、監督コーチは選手をしっかり誉めてやるものとする。
- ⑩ 人数が5人未満のチームは、連合チームで参加してもよい。
- ⑪ どちらか1日に参加をする。学校行事により、参加日に希望がある場合は、参加申込時に参加可

能な日を明記すること。

7 配慮するルール

- ① 試合時間は5分、3クォーター制(5分-2分-5分-2分-5分)とする。ルールどおりタイマーを止めることとする。試合開始は、原則として定刻にするが、試合が遅れた場合は、前試合終了8分後に次のゲームを開始する。
- ② トラベリングは5歩程度とする。(かなりおおざっぱな判定でよい。)
- ③ 明らかなダブルドリブル以外は取り上げない。
- ④ 3秒オーバーは長めに判定する。
- ⑤ 5秒オーバーは長めに判定する。
- ⑥ ファウルは本来のルールに沿って取り上げ、危険なふれあいには十分注意する。ただし、テクニカルファウルやアンスポーツマンライクファウルは適用しない。
- ⑦ チームファウル、個人ファウルはカウントしない。ファウルを取り上げても、オフィシャルに明示しなくてよい。退場もない。ただし、シュート体勢へのファウルはフリースロー(2スロー)とする。
- ⑧ フリースローはJBAが定める現行のバスケットボール競技規則(ミニバスケットボールにおける適用規則の相違点)に準ずる。
- ⑨ アウトオブバウンズは、本来のルール通りとする。スローインのバイオレーションは、違反を犯す前に注意し、違反があった場合はやり直しさせる。
- ⑩ 原則としてユニフォームを着用するものとするが、チームの事情によりゼッケン(ビブス)でもかまわない。
- ⑪ 戦術的なタイムアウトはなし。選手の交代は、第3(最終)クォーターのみ行うことができる。
- ⑫ 各会場で試合開始前に代表者会議を行い、ルール、会場注意事項等の確認をする。
- ⑬ 全てのクォーターで、自チームのベンチ側のバスケットに攻めることとする。試合前のアップも自チームのベンチ側で行うこと。
- ⑭ 気候、天候に応じて、各会場で相談し、給水タイムをとるなど熱中症対策を講じること。

8 参加申込 指定された書式にしたがって、**8月10日(月)まで**に申し込むこと。

【申込先】 平田 プログラム委員長 (ombblsanka@yahoo.co.jp)

9 参加料 1チームあたり 3,000円

※9月24日(木)までに指定口座に振り込むこと

【振込先】金融機関：中国銀行

支店名：岡山市役所出張所(支店コード：116)

口座：普通 2512214

名義：岡山県バスケットボール協会U12部会 財務委員長 戸田康宏

支払期限：2026年9月24日(木)

10 組み合わせ 組み合わせ、試合開始時刻等は9月初旬に通知する。