

2025年度 一般社団法人岡山県バスケットボール協会 JBA公認C級コーチ養成講習会 開催要項

- 1 目的 主に育成年代（18歳以下）の指導が出来る人材の養成
- 2 主催 公益財団法人日本バスケットボール協会
一般社団法人岡山県バスケットボール協会
- 3 主管 一般社団法人岡山県バスケットボール協会 指導者養成委員会
- 4 日程 2026年1月24日（土） 8:30～受付、9:00～16:30 講議・演習
2026年1月31日（土） 8:30～受付、9:00～17:30 実技・演習
2026年2月 1日（日） 8:30～受付、9:00～16:30 実技・演習
- 5 会場 1月24日（土）、1月31日（土） 倉敷芸術科学大学
24日（土）…7号棟1階 2102講義室 1月31日（土）…体育館
<所在地> 倉敷市連島町西之浦2640番地／TEL 086-440-1111
2月 1日（日） 岡山県立岡山工業高等学校 体育館
<所在地> 岡山市北区伊福町4-3-92 TEL 086-252-5231
- 6 受講資格 すでに JBA 公認 D 級コーチライセンス保有者（TeamJBA に登録済み）
であり、（受講開始年度の4月1日現在で18歳以上。ただし高校生を除く）
JBA 公認 C 級コーチ取得を目指す方で、**全日程の参加が可能な方。**
※講習3日間における遅刻、欠席、早退は一切認められません。
また、本要項の全記載事項に同意できる方。
- 7 定員 30名（申込先着順で、定員になり次第受付終了、下限は10名）
※1月16日（金）の時点で、下限10名に達しない場合は、講習会を中止いたします（その際、メールで受講予定者には連絡します）。
- 8 講習内容 集合講習20.0時間、後記の 18 日程表参照
- 9 受講料 16,500円（税込）
※講習会当日、受付でお支払いください。
- 10 テキスト バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 2,310円（税込）
バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 2,860円（税込）
**※書店またはオンラインで購入の上、必ず当日お持ちください。
事前課題に取り組む際にも必要となります。**
- 11 認定 受講修了者には、JBA 公認 C 級コーチライセンスを認定します。
（2026年度初めに、TeamJBA への登録を完了していただきます）

1 2 申込方法 TeamJBA マイページにログインし、「→講習・研修会一覧」から「岡山県 2025年度 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会」の「申込」をクリックし、必要事項を入力して申込を行ってください。

1 3 申込期間 2025年12月12日（金）17:00～2026年1月21日（水）17:00
※申込先着順で、定員になり次第受付終了。

1 4 事前課題

- 受講者はワークブックをダウンロードして各自印刷し、事前課題に取り組んだ上で、受講日に持参すること。
- 事前課題を行っていない方、ワークブックを当日忘れた方は受講できません。また、ワークブックは講習会初日受付で提出していただき、事前課題の取り組み状況を確認させていただきます。その際、不十分な課題取り組みの場合、受講をお断りすることがありますことをご了承ください。

1 5 持ち物(必須)

- バスケットボール教本 改訂版（上巻・下巻）
- 事前課題として実施（記載）済みのワークブック 1部
- バスケットボール 1球（何号でも可）
- 実技のできる服装(着替えやタオル等)
- 室内シューズ ・ 昼食、飲み物 ・ 筆記用具 ・ 保険証
- バインダー（ワークブックを挟んでメモをとるのに便利）

1 6 諸連絡・注意事項

- 受講者の方の駐車場については、1・2日目は空いたスペースに駐車をし、3日目は、係員の指示に従ってください。
- 受講にあたっては、3日間全日程への参加が必須となります。
- 講習会当日の写真撮影および動画撮影は禁止とします。
- 会場内での貴重品や荷物の盗難・紛失については一切責任を負いかねます。各自で管理をお願いします。
- 受講にかかる宿泊、交通費、昼食等は自己負担となります。また、講習会中のけが等については一切責任を負いかねますので、各自スポーツ保険等に加入してください。
- 講習会への参加態度（遅刻、電話へ出るための中座、消極的活動、居眠り等）において目に余る行為が見られた場合は、ライセンスの認定を行わない。
- 講習会当日、午前 6 時の段階で岡山県全域か岡山県南部もしくは岡山・倉敷地域に暴風、大雨、洪水、特別警報のいずれかが発令されていた場合は、受講者の安全確保のため、講習会を別日に延期します。

1 7 問い合わせ先

一般社団法人岡山県バスケットボール協会

指導者養成委員会 委員長 岡田 憲二

Mail : jba2014kousyukai-okayama@yahoo.co.jp

1 8 日 程 表

開催日	1月24日（土） 第1日目	1月31日（土） 第2日目	2月1日（日） 第3日目
会 場	倉敷芸術科学大学 7号棟1階 2102講義室	倉敷芸術科学大学 体育館	岡山県立岡山工業高等学校 体育館
8:30	受付開始	受付開始	受付開始
9:00	【講義・演習】9:00～10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) 【講義・演習】10:30～12:00 ゴール設定 (グッドコーチの要素・JBAが求めるコーチ像) 講師（デベロッパー）：荒木 直彦	【講義・演習】9:00～ 9:30 1日目の振り返り、2日目ゴール設定 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	【講義・演習】9:00～ 9:30 2日目の振り返り、3日目ゴール設定 講師（デベロッパー）：芳上 卓
10:00	【実技・演習】9:30～11:00 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	【実技・演習】9:30～11:00 ハーフコートの2対2	
11:00	【講義・演習】11:00～12:30 振り返りと観察 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	【実技・演習】11:00～12:30 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	【実技・演習】11:00～12:30 ハーフコートの3対3
12:00	12:00～13:00 休憩 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	12:30～13:30 休憩	12:30～13:30 休憩
13:00	【講義・演習】13:00～14:30 伝え方と質問の仕方 講師（デベロッパー）：荒木 直彦	【実技・演習】13:30～15:00 トランジションオフェンス	【実技・演習】13:30～15:00 ディナイが強いチームに対するオフェンス
14:00	【講義・演習】14:30～16:00 GROWモデルを用いたコーチング実践 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	【講義・演習】15:00～16:30 チームディフェンスの基本	【講義・演習】15:00～16:30 エンディング
15:00	講師（デベロッパー）：荒木 直彦		
16:00	【講義・演習】16:00～16:30 1日の振り返り 講師（デベロッパー）：荒木 直彦	【講義・演習】16:30～17:00 1日の振り返り 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	【講義・演習】16:00～16:30 事務連絡・終了予定 16:45
17:00		【講義・演習】17:00～17:15 事務連絡・終了予定 17:15	

※ 時間は変更になる場合がありますので、ご了承ください。