

# 2025年度 一般社団法人岡山県バスケットボール協会 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会 開催要項

- 1 目 的 主に育成年代（18歳以下）の指導が出来る人材の養成
- 2 主 催 公益財団法人日本バスケットボール協会  
一般社団法人岡山県バスケットボール協会
- 3 主 管 一般社団法人岡山県バスケットボール協会 指導者養成委員会
- 4 日 程 2026年1月24日（土） 8:30～受付、9:00～16:30 講義・演習  
2026年1月31日（土） 8:30～受付、9:00～17:30 実技・演習  
2026年2月 1日（日） 8:30～受付、9:00～16:30 実技・演習
- 5 会 場 1月24日（土）、1月31日（土）倉敷芸術科学大学  
24日（土）・・・7号棟1階 2102講義室 1月31日（土）・・・体育館  
＜所在地＞ 倉敷市連島町西之浦2640番地／ TEL 086-440-1111  
2月 1日（日）岡山県立岡山工業高等学校 体育館  
＜所在地＞岡山市北区伊福町4-3-92 TEL 086-252-5231
- 6 受講資格 **すでに JBA 公認 D 級コーチライセンス保有者（TeamJBA に登録済み）**  
であり、（受講開始年度の4月1日現在で18歳以上。ただし高校生を除く）  
JBA 公認 C 級コーチ取得を目指す方で、**全日程の参加が可能な方。**  
**※講習 3 日間における遅刻、欠席、早退は一切認められません。**  
また、本要項の全記載事項に同意できる方。
- 7 定 員 30名（申込先着順で、定員になり次第受付終了、**下限は10名**）  
**※1月16日（金）の時点で、下限10名に達しない場合は、講習会を中止いたします（その際、メールで受講予定者には連絡します）。**
- 8 講習内容 集合講習20.0時間、後記の 1 8 日程表参照
- 9 受講料 16,500円（税込） ※講習会当日、受付でお支払いください。
- 1 0 テキスト バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 2,310円（税込）  
バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 2,860円（税込）  
**※書店またはオンラインで購入の上、必ず当日お持ちください。**  
**事前課題に取り組む際にも必要となります。**
- 1 1 認 定 受講修了者には、JBA 公認 C 級コーチライセンスを認定します。  
**（2026年度初めに、TeamJBA への登録を完了していただきます）**

- 1 2 申込方法 TeamJBA マイページにログインし、「→講習・研修会一覧」から「岡山県 2025年度 JBA 公認C級コーチ養成講習会」の「申込」をクリックし、必要事項を入力して申込を行ってください。
- 1 3 申込期間 2025年12月12日（金）17:00～2026年1月21日（水）17:00  
※申込先着順で、定員になり次第受付終了。
- 1 4 事前課題
- ・受講者はワークブックをダウンロードして各自印刷し、事前課題に取り組んだ上で、受講日に持参すること。
  - ・事前課題を行っていない方、ワークブックを当日忘れた方は受講できません。また、ワークブックは講習会初日受付で提出していただき、事前課題の取り組み状況を確認させていただきます。その際、不十分な課題取り組みの場合、受講をお断りすることがありますことをご了承ください。
- 1 5 持ち物(必須)
- ・バスケットボール教本 改訂版（上巻・下巻）
  - ・事前課題として実施（記載）済みのワークブック 1部
  - ・バスケットボール 1球（何号でも可）
  - ・実技のできる服装(着替えやタオル等)
  - ・室内シューズ ・昼食、飲み物 ・筆記用具 ・保険証
  - ・バインダー（ワークブックを挟んでメモをとるのに便利）
- 1 6 諸連絡・注意事項
- ・受講者の方の駐車場については、1・2日目は空いたスペースに駐車をし、3日目は、係員の指示に従ってください。
  - ・受講にあたっては、3日間全日程への参加が必須となります。
  - ・講習会当日の写真撮影および動画撮影は禁止とします。
  - ・会場内での貴重品や荷物の盗難・紛失については一切責任を負いかねます。各自で管理をお願いします。
  - ・受講にかかる宿泊、交通費、昼食等は自己負担となります。また、講習会中のけが等については一切責任を負いかねますので、各自スポーツ保険等に参加してください。
  - ・講習会への参加態度（遅刻、電話へ出るための中座、消極的活動、居眠り等）において目に余る行為が見られた場合は、ライセンスの認定を行わない。
  - ・講習会当日、午前6時の段階で岡山県全域か岡山県南部もしくは岡山・倉敷地域に暴風、大雨、洪水、特別警報のいずれかが発令されていた場合は、受講者の安全確保のため、講習会を別日に延期します。
- 1 7 問い合わせ先
- 一般社団法人岡山県バスケットボール協会  
指導者養成委員会 委員長 岡田 憲二  
Mail : jba2014kousyukai-okayama@yahoo.co.jp

## 1 8 日 程 表

開催日	1月24日（土） 第1日目	1月31日（土） 第2日目	2月1日（日） 第3日目
会 場	倉敷芸術科学大学 7号棟1階 2102講義室	倉敷芸術科学大学 体育館	岡山県立岡山工業高等学校 体育館
8:30	受付開始	受付開始	受付開始
9:00	【講義・演習】9:00～10:30 <b>はじめに</b> (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素・JBAが求めるコーチ像)	【講義・演習】9:00～ 9:30 <b>1日目の振り返り、2日目ゴール設定</b> 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	【講義・演習】9:00～ 9:30 <b>2日目の振り返り、3日目ゴール設定</b> 講師（デベロッパー）：芳上 卓
10:00	【講義・演習】10:30～12:00 <b>ゴール設定</b> 講師（デベロッパー）：荒木 直彦	【実技・演習】9:30～11:00 <b>コンディショニング</b> (フィジカル・メンタル) 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	【実技・演習】9:30～11:00 <b>ハーフコートの2対2</b> 講師（デベロッパー）：芳上 卓
11:00	【講義・演習】10:30～12:00 <b>振り返りと観察</b> 講師（デベロッパー）：荒木 直彦	【実技・演習】11:00～12:30 <b>スペーシングの基本</b> (合わせ) (シンプルなプログラム) 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	【実技・演習】11:00～12:30 <b>ハーフコートの3対3</b> 講師（デベロッパー）：芳上 卓
12:00	12:00～13:00 <b>休憩</b>	12:30～13:30 <b>休憩</b> 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	12:30～13:30 <b>休憩</b> 講師（デベロッパー）：芳上 卓
13:00	【講義・演習】13:00～14:30 <b>伝え方と質問の仕方</b>	【実技・演習】13:30～15:00 <b>トランジションオフェンス</b>	【実技・演習】13:30～15:00 <b>ディナイが強いチームに対する オフェンス</b>
14:00	【講義・演習】14:30～16:00 <b>GROWモデルを用いた コーチング実践</b> 講師（デベロッパー）：荒木 直彦	【講義・演習】15:00～16:30 <b>チームディフェンスの基本</b> 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	【講義・演習】15:00～16:30 <b>エンディング</b> 講師（デベロッパー）：芳上 卓
15:00	【講義・演習】16:00～16:30 <b>1日の振り返り</b> 講師（デベロッパー）：荒木 直彦	【講義・演習】16:30～17:00 <b>1日の振り返り</b> 講師（デベロッパー）：佐藤 朋信	事務連絡・終了予定 16:45
16:00	事務連絡・終了予定 16:45	事務連絡・終了予定 17:15	
17:00			

※ 時間は変更になる場合がありますので、ご了承ください。