

令和7年4月21日

関係各位

岡山県バスケットボール協会審判委員会
委員長 前花 直哉

令和7年度 B級更新講習会及び新規B級取得講習会（フィットネステストの開催）について

陽春の候、皆様方には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素から当協会の活動に御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。
さて、今年度実施予定のフィットネステスト（シャトルラン）を下記の日程で行いますので、
御参加くださいますよう御案内申し上げます。

記

1 日程

回数	期 日	開始時間	場 所
★第1回	① 6月7日（土）	17:30	岡山城東高校
	① 6月7日（土）	17:00	津山市久米体育
第2回	② 7月12日（土）	17:30	岡山赤十字病院体育館
第3回	③ 10月5日（日）	16:00	山陽ふれあい公園体育館
第4回	④ 調整中（12月頃）	調整中	調整中

*調整中については、決定次第 HP 等で御案内致します。

★第1回目は、どちらの会場に参加されても構いません。

2 留意事項

- 1) フィットネステストは年度内3回までチャレンジすることができる。（JBAの規定）
3回の実施で合格できなければ、次年度降格対象となる。
- 2) 最初の2回のうちのどちらかで、必ず1回目の受験を行う。
- 3) 第3回までの実施で、合格していない場合（計3回不合格者を除く）または参加できなかった場合は4回目を開催する。
- 4) フィットネステストと実技を受講する為の申し込み及び受講料の支払いを済ませてから受講すること。（申し込みと支払い先：Team J B A）
- 5) 短パン、ジャージ等の運動ができる服装で参加し、シューズ、問診票を持参すること。
- 6) 問診票は各自で準備し、会場に到着したら提出すること。
- 7) 御不明な点など、何かありましたら事前にカテゴリー長へお問い合わせください。
- 8) 最初の2回のうち、どちらに参加するか事前に参加者数を把握するため、下記 QR コードを読みとり必ず回答をしてください。（開催1週間前には入力を）

3 その他

フィットネス担当：岸本 祥也（連絡先：090-8602-5911）

